

Парамаханса Йогананда

**КАК ВОЛЕЙ СОЗДАТЬ ТО,
ЧТО ВАМ НУЖНО**

Большинство людей вообще не стремятся понять жизнь. Они живут просто так, без всякой цели. Вы же должны найти смысл жизни. Как великим, так и малым людям нужно бороться. Большинство людей говорит: “Как мы можем руководить своими делами, следуя какому-либо идеалу? Мы не знаем, каким образом”. Однако вы знаете, что вам нужно есть и мыслить, чтобы существовать, таким образом, вам нужно найти мир в еде и мышлении. Мы можем построить храм нашего благополучия из наших насущных потребностей. Анализируя самих себя, мы приходим к заключению, что каждое человеческое существо является физическим существом, ментальным существом и духовным существом, однако большая часть людей проводит свою жизнь, ограничиваясь только своим физическим существом. Однако истинное благополучие скрывается как в ментальном и духовном существах, так и в удовлетворении потребностей физического существа.

Всегда важно знать, как достигнуть благополучия. Слово “благополучие” играет очень заметную роль в нашем сознании. Нам нужно знать, где скрывается истинное благополучие и как его достичь. Большинство людей приходит в мир, механически живет в нем и бессознательно покидает берега этого мира. Лишь незначительное число людей знакомо с правильным образом жизни. Очень много людей подражают другим людям в их образе жизни и прежде, чем они кончают борьбу, они уходят.

Истинное благополучие означает высшее счастье, ментальную удовлетворенность и некоторые материальные преимущества. Вы хотите иметь вещи, абсолютно необходимые вам в жизни, и другие вещи, без которых вы можете обойтись, но которые, как вам кажется, необходимы вам. Большинство из вас проводит свою жизнь в поисках так называемых “необходимостей”. Все время вам нужно концентрироваться на тех вещах, которые вам абсолютно необходимы, а не на тех, которые мы видим у других и которые нам кажутся необходимыми.

Что такое “благополучие”?

Все мы любим благополучие, однако, все ли мы его находим? Оно как дворец света, который всегда скрывается от нас. Большая часть людей не знает значения слова “благополучие”. Некоторые скажут: “Благополучие значит здоровье”. Однако здоровье без денег для удовлетворения голода не является благополучием. Другой скажет: “Большое богатство является благополучием”, однако, если у вас имеется большое богатство и большие пищеварительные нарушения, тогда и это не является благополучием. Когда вы способны совершенно приспособиться к миру, то вас называют “благополучным”. Однако, кроме того, мы удивляемся, кто является создателем ума в нас, потому что до тех пор, пока мы не нашли ответа на каждый вопрос, у нас нет благополучия. Когда вы больше не сомневаетесь, но знаете все, тогда вы обладаете благополучием. Когда вы находите ответы на все в вас самих, тогда вы можете сказать: “У меня имеется благополучие”.

Являются ли деньги благополучием?

Очень много людей думают, что они благополучны только тогда, когда у них много денег, однако истинные успехи достигаются, когда всё послушно вашим приказам, когда вы имеете все вещи, необходимые для вашего совершенного существования. Однако очень мало людей понимают, что является действительно необходимым. Очень мало людей понимают истинное значение “необходимости”. Если необходимость направляется к известным, определенным вещам, тогда ее легко удовлетворить.

Деньги не являются проклятием. Важно как вы тратите деньги. Вы берете монету в один доллар, и если вы нецелесообразно употребите этот бессмысленный доллар, то он вас накажет. Если же вы употребите его на полезное дело, то это принесет вам счастье. Нет святого или мудреца, который не пользовался бы деньгами. Кто ест, тому нужно платить за питание, и лучше купить себе пищи, чем жить подаяннем.

Большинство людей тратят всю свою ментальную энергию на то, чтобы заработать деньги. И некоторые, имевшие успехи, приходят к заключению, что они умирают от сердечных болезней, когда они достигли счастья. Если вы имеете хорошее здоровье и много имущества, но много неприятностей с другими людьми и с собой, тогда вы очень мало имеете. Вся жизнь становится ничтожной, если вы не можете найти счастья. Если вы теряете имущество, то вы теряете мало, однако если вы потеряете здоровье, то вы уже теряете кое-что, однако когда вы теряете мир, тогда вы теряете все.

Вы должны увеличить крепость вашего тела и затем увеличить силу ума. Лучший путь для увеличения ментальной силы состоит в стремлении совершить ежедневно что-либо стоящее. Чем больше вы будете совершенствовать

себя, тем большим другом людей вы станете. Стремитесь исполнять вещи, которые кажутся вам недостижимыми. Совершенствуйте себя, и тогда вы усовершенствуете и всех окружающих вас. Ежедневно пытайтесь исполнить что-либо, по вашему мнению, невозможное для вас.

Как выбрать занятие

Если вы мысленно решились что-либо сделать, то во что бы то ни стало не отказывайтесь от этого. Вы являетесь дитятей Божиим, вы такой же хороший, как и величайший человек в мире. Перед Богом все равны. Вы должны сосредоточить свою силу воли полностью на одном деле, пока оно не будет исполнено. Сперва тщательно выберите себе занятие. Если же вы не нашли еще ничего подходящего, то вы должны это найти.

Если вы воображаете, что за короткое время нужно совершить очень много, то вы теряете смелость. Не заботьтесь о том, сколько нужно сделать, говорите: “Этот час принадлежит мне. Я сделаю то наилучшее, что смогу”. Подобно тому, как часы не могут пройти 24 часа в одну минуту, так и вы не сможете совершить в один час то, что можете исполнить в 24 часа. Используйте каждый настоящий момент полностью и будущее позаботится само о себе. Наслаждайтесь полностью красотой и чудом каждого момента. Практикуйте присутствие в себе мира. Чем чаще вы будете это делать, тем большую силу этой сущности вы почувствуете в своей жизни.

Уделите себе время для размышлений о роде занятий, и когда вы решились, то уже придерживайтесь вашего решения. Однако если кто-либо докажет вам, что вы ошибаетесь, тогда примите во внимание его замечание. Упрямство — плохая вещь. Прежде всего, вам нужно знать, что то, что вы делаете — правильно, и тогда придерживайтесь этого. Успехи дают громадное счастье. Они дают больше, чем только материальную пользу.

Любые дела являются известным средством для рассеяния человеческого несчастья. Физический труд служит успокоительным средством для наших физических потребностей. Интеллектуальные занятия занимают наш ум и делают нас способными ко всем остальным работам.

Вы должны быть руководимы от Первоисточника — Бога

Бог дал вам независимую волю исключить Его силу или впустить ее внутрь себя. Сделайте свой ум алмазом, так чтобы сила Божия могла протекать через него. Бог начнет руководить вашими желаниями, направляя их на необходимые для вас вещи, однако не просите и не попрошайничайте. Приобретайте прежде всего контакт с Богом, тогда вы убедитесь, что сила Божия действует вместе с вами, если вы верите, что благополучие контролирует Бог, а не человек, и что вы должны заботиться о других, как о себе. Бог не заставляет вас думать, Он дает вам возможность использовать свою инициативу, однако если вы отстраняетесь от источника, то вы не можете получить помощь. Если вы руководствуетесь Божественной волей, то вы обнаруживаете ваши ошибки.

Очень мало людей признают, что все наши дела и наша судьба зависят от известных законов. Ничто не происходит случайно. Ничто не является результатом случайности. Каждое событие в вашей жизни можно привести в соответствие с его причиной, но так как вы не знаете, что закон причин и следствий руководит вашей жизнью, то вы верите в счастливый случай и судьбу.

Солнечный свет освещает одинаково как уголь, так и алмаз. Запомните, что свет Божий светит одинаково над всеми. Бог сделал нас своими детьми, но мы предпочитаем быть нищими, и по этой причине закон причин и следствий держит нас в своих вожжах и мучает нас материализмом.

Повторяйте:

Я хочу размышлять, я хочу созидать, я хочу сделать все, однако. Отец, направь мои творческие способности, на правильный путь и труд, который мне нужно совершить.

И будьте откровенны с Богом. Может быть, у Него есть что-то лучшее для вас. Говорите искренне с Богом, и вы увидите, что Бог будет действовать вместе с вами.